

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai persyaratan menyelesaikan kuliah dengan judul “Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, Stres pada Masa Pembatasan Sosial Berskala Besar dengan Indeks Massa Tubuh pada Guru SMKN 1 Jambi”.

Penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dari pihak lain. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil serta membimbing dalam pelaksanaan penulisan dan penyelesaian skripsi ini yaitu:

1. Orang tua penulis yang telah memberikan dukungan, doa, nasihat dan materi yang tak terhingga kepada penulis hingga skripsi ini terselesaikan;
2. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu- Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul;
3. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz., M. Gizi selaku Ketua Prodi Gizi beserta staff yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini;
4. Ibu Dr. Erry Yudhya Mulyani, S.Gz, M.Sc dan Ibu Nadiyah, S.Gz, M.Si., CSRS, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi ini;
5. Ibu Yulia Wahyuni, S.Kep., M.Gizi dan Ibu Khairizka Citra Palupi, S.Gz., M.Sc, RD selaku penguji yang telah memberikan saran kepada penulis selama menyelesaikan skripsi ini;
6. Bapak Ir. Sepriadi Erman, M.Si. selaku kepala sekolah SMKN 1 Jambi yang telah memberikan izin penelitian dan sarana penelitian kepada penulis;
7. Guru dan Staff SMKN 1 Jambi yang telah berkontribusi dan membantu dalam penelitian ini;
8. Raymond Agustio Herman yang telah memberikan semangat serta doa kepada penulis sehingga skripsi ini terselesaikan;

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan terdapat kekurangan serta kesalahan baik dalam penulisan maupun kata-kata. Namun, penulis telah berusaha sebaik mungkin dalam pengerjaannya.

Jakarta, Maret 2021

Penulis